

ГОТОВНОСТЬ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ

Важная информация для родителей
будущих первоклассников



ЧТО ТАКОЕ ГОТОВНОСТЬ К ШКОЛЕ?

Готовность к школе – это совокупность определенных свойств и способов поведения ребенка, необходимых для успешного обучения

ФОРМИРУЕТСЯ ПОСТЕПЕННО В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ДОШКОЛЬНОГО ДЕТСТВА:



в играх



в труде



в общении со
взрослыми и
сверстниками



в образовательной
деятельности

ВАЖНО ПОМНИТЬ:

- Это комплексное понятие
- Нельзя сформировать готовность за несколько месяцев до школы
- Каждый ребенок развивается в своем темпе



КОМПОНЕНТЫ ШКОЛЬНОЙ ГОТОВНОСТИ

1 ФИЗИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ

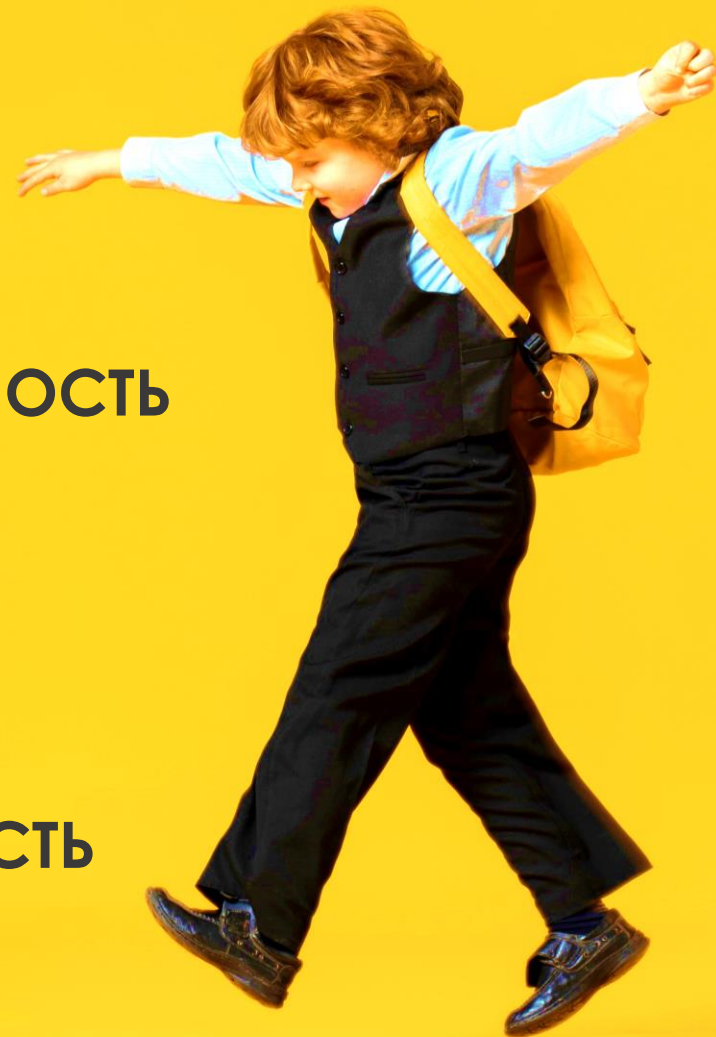
Состояние здоровья
Соответствие возрастным нормам
Развитие мелкой моторики

2 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ

Интеллектуальная
Мотивационная
Эмоционально-волевая
Социально-личностная

3 РЕЧЕВАЯ ГОТОВНОСТЬ

4 ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ



**РАССМОТРИМ
КАЖДЫЙ ИЗ
КОМПОНЕНТОВ
ПОДРОБНЕЕ**



ФИЗИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ И РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

ФИЗИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ:

- Соответствующее возрасту состояние зрения, слуха, нервной системы
- Развитие мелкой моторики
- Способность выдерживать физические нагрузки

РАБОТОСПОСОБНОСТЬ:

- Умение работать в едином темпе с классом
- Способность сохранять внимание на протяжении урока
- Выносливость при умственных нагрузках

РЕКОМЕНДАЦИИ:

Соблюдение режима дня

Чередование нагрузки и отдыха

Развитие моторики через различные виды деятельности

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Нормы для будущего первоклассника:

15-20 минут продуктивной работы

30 минут занятия одним делом

45 минут урока с перерывами

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

НЕОБХОДИМЫЕ НАВЫКИ:

- 1. Развитое мышление:** умение сравнивать и анализировать, способность делать выводы, умение обобщать
- 2. Хорошая память:** запоминание и пересказ, удержание инструкций
- 3. Развитое внимание:** способность концентрироваться, умение следовать указаниям

ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ:

- "Что лишнее?"
- "Продолжи ряд"
- "Собери по образцу"
- "Найди отличия"

ПРОСТЫЕ СПОСОБЫ ПРОВЕРКИ:

- Методика 10 слов** (запоминание)
"Повтори узор" (срисовывание по клеточкам)



МОТИВАЦИОННАЯ ГОТОВНОСТЬ

НЕПРАВИЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ:

- Интерес только к внешним атрибутам
- Стремление в школу "за компанию"
- Желание только играть на переменах

ПРАВИЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ:

- Желание учиться и узнавать новое
- Интерес к школьному обучению
- Понимание роли ученика

КАК ФОРМИРОВАТЬ:

Рассказывать о школе позитивно
Формировать познавательный интерес
Создавать положительный образ учителя



ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ:

"Хочешь ли ты в школу?"

"Что самое интересное в школе?"

"Что ты хочешь узнать в школе?"

ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВАЯ ГОТОВНОСТЬ

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ?

- Умение контролировать эмоции
- Способность следовать правилам
- Умение доводить дело до конца
- Навык преодоления трудностей

КАК РАЗВИВАТЬ?

- Игры с правилами
- Соблюдение режима дня
- Выполнение поручений
- Поощрение самостоятельности



СОЦИАЛЬНО-ЛИЧНОСТНАЯ ГОТОВНОСТЬ

ВАЖНЫЕ НАВЫКИ

- Умение общаться со сверстниками и взрослыми
- Способность работать в коллективе
- Понимание и соблюдение правил
- Адекватная самооценка

КАК РАЗВИВАТЬ?

- Организовывать общение со сверстниками
- Учить взаимодействию в группе
- Формировать навыки вежливого общения



ШКОЛЬНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ И ПРИЗНАКИ НЕГОТОВНОСТИ



СИГНАЛЫ ТРЕВОЖНОСТИ:

- Нарушения сна
- Капризность
- Страх неудачи
- Жалобы на самочувствие

ПРИЗНАКИ НЕГОТОВНОСТИ:

- Трудности с концентрацией внимания
- Сложности в общении
- Быстрая утомляемость
- Неумение следовать правилам



ПРИЧИНЫ ШКОЛЬНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ:

- Недостатки воспитания
- Особенности физического развития
- Невротическое развитие характера
- Проблемы с нервной системой

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Систематические занятия
- Консультация специалистов
- Консультации врачей
- Создание спокойной атмосферы
- Поддержка ребенка

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ АДАПТИРОВАТЬСЯ К ШКОЛЕ

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА:

Формируйте уверенность
в СВОИХ СИЛАХ

Не сравнивайте с
другими детьми

Оценивайте поступки, а
не личность

Спокойно относитесь к
неудачам

ПРАКТИЧЕСКИЕ ШАГИ:

- 1 Организация режима дня
- 2 Создание рабочего места
- 3 Развитие самостоятельности
- 4 Формирование учебных навыков

РОЛЬ СЕМЬИ В ПОДГОТОВКЕ К ШКОЛЕ

СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ СРЕДЫ

- Организация режима дня
- Оборудование рабочего места
- Формирование полезных привычек



ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

- Вера в возможности ребенка
- Позитивный настрой
- Внимание к успехам
- Помощь в преодолении трудностей



ЧТО ВАЖНО ДЕЛАТЬ:

- Развивать познавательный интерес
- Играть в развивающие игры
- Читать и обсуждать прочитанное
- Формировать бытовые навыки

ПОМНИТЕ:

- Ваша поддержка очень важна
- При необходимости обращайтесь к специалистам

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕ СЛЕДУЕТ:

- Запугивать школой
- Перегружать информацией
- Требовать только отличных результатов
- Сравнивать с другими детьми

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ – ЭТО ОБЩИЙ ПУТЬ РОДИТЕЛЯ И РЕБЕНКА



**УСПЕШНЫЙ
ПЕРВОКЛАССНИК =
ЛЮБЯЩИЕ РОДИТЕЛИ +
ПРАВИЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА**

