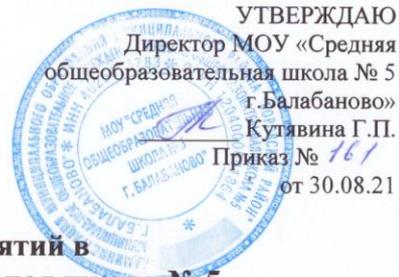


Принято решением  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 30.08.21



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Средняя  
общеобразовательная школа № 5  
г. Балабаново»  
Кутявина Г.П.  
Приказ № 161  
от 30.08.21

## Положение о режиме занятий в МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Балабаново»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Балабаново» в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.), Уставом МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Балабаново», учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Балабаново».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Балабаново» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Балабаново» в сети Интернет.

### 2. Режим образовательной деятельности.

2.1. Образовательная деятельность в МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Балабаново». осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Балабаново» самостоятельно в соответствии с календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Балабаново».

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 01 сентября. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком, который утверждается ежегодно на начало учебного года и составляет:

в 1 классах – 33 недели;

во 2 - 11 классах – 34 недели.

2.5. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется: в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах на два полугодия.

Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.1. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г.Балабаново» ежегодно.

2.2. Образовательная деятельность МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г.Балабаново»:

**МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г.Балабаново». работает в режиме:**

– Обучение проводится в одну смену. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Пропуск обучающихся в учреждение в 7 часов 00 минут. Время пребывания обучающихся в ОУ до 19 часов.

– Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе для 1 – 8 классов, с развивающим 6-ым днём для 9-11 классов

– Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельности в МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г.Балабаново» должен быть перерыв для отдыха не менее одного академического часа.

– Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

**Продолжительность уроков:**

Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 классов, составляет 45 минут. Урок начинается по звонку.

Для учащихся 1-х классов применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями и т.п.)

- в ноябре и декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);

- с января по май – по 4 урока продолжительностью 40 минут (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

Один день в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры.

В середине учебного дня рекомендуется организовать динамическую паузу продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение ведется без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся; предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9 Расписание звонков для 5-11 классов (понедельник- пятница):

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	8.30	9.15	10 минут
2	9.25	10.10	10 минут
3	10.20	11.05	20 минут
4	11.25	12.10	20 минут
5	12.30	13.15	10 минут
6	13.25	14.10	10 минут
7	14.20	15.05	

2.10. Ведение нулевых уроков запрещено.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Балабаново», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах

Классы	Максимальная аудиторная недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10-11	37

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, информатике на всех уровнях образования, технологии - на уровне основного общего образования, элективных курсах - на уровне среднего общего образования допускается деление класса на 2 группы.

2.15. На уровне начального общего образования, с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучению письму, чтению, математике.

2.16. В течение учебного дня для одних и тех же учащихся может быть проведено не более двух контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-4 классах- 1,5ч., в 4-5 классах-2 ч., в 6-8 классах-2,5 ч., в 9-11 классах- до 3,5 ч.

2.18. В МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Балабаново». организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Летом - не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

3.2. Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций.

4.2. При продолжительности занятий более 1 академического часа организуются перемены-10 минут со сменой вида деятельности.

4.3. По желанию и запросам родителей (законных представителей) обучающихся могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся проводится по графику, указанному в календарном учебном графике текущего учебного года в соответствии с Уставом и решением педагогического совета плана МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 г.Балабаново».

5.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестацией обучающихся в 9,11 классах устанавливаются в соответствии с нормативными требованиями Министерства образования и науки РФ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575798

Владелец Андрейчикова Олеся Николаевна

Действителен с 21.04.2021 по 21.04.2022